



## 80 Frauen beim Fitnessstraining

**BROKDORF** Die Sportvereine TSV Wewelsfleth, TSV Beidenfleth und der TSV Brokdorf hatten zum Fitnessstag in die Sporthalle in Brokdorf eingeladen. Beginnend mit einem „Warm up“ standen fast vier Stunden Sport auf dem Programm. Angeführt von Yvonne Zimmer, Sabine Baade, Gabi Specovius, Melanie Sievers und Ute Hermansa folgten fast 80 Frauen den Schritten, die die Übungsleiterinnen auf dem Podest vormachten. Bei Latino meets Aerobic, Step experience, Aerobic surprise, Drums alive, Drums and Step, Fight fit und Qi Gong ging es zu schwungvoller Musik durch die Halle. Unterstützung erhielten die Organisatorinnen von Hallenwart Christian Allert, der beim Auf- und Abbau der Bühne half. *sko*

KOLZ