

Winter

Trainingszeiten

für die Sporthalle



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
09:30					
10:00					Bodyforming Yvonne Zimmer Tel. 0172 / 250 57 27
10:30					
11:00					Mutter/Kind Turnen ab 1 Jahr Martina Bolling Tel. 04129 / 1432
11:30					
15:00			Kinderturnen Kinder 3-5 Jahre Bettina Sierth Tel. 04829 / 90 14 70		
15:30			Kinderturnen Kinder ab 6 Jahre Bettina Sierth Tel. 04829 / 90 14 70		
16:00					Fussball G-Jugend
16:30				Fussball Jugend	
17:00			Fussball D -Jugend		Tanzmäuse Elena Meyer Tel. 04829 / 1673
17:30		Step-Aerobic Yvonne Zimmer Tel. 0172 / 250 57 27		E-Jugend	
18:00		Workout			Dance Fires Elena Meyer Tel. 04829 / 1673
18:30	Fussball	Bauch-Beine-Po Elke Gahtow Tel. 04821 / 71 78 87			Judo Michael Kardel Tel. 04124 / 2268
19:00	B-Juniorinnen		Zumba® Maike Specovius Tel. 0173 / 144 99 11		
19:30		Tischtennis Damen / Herren Hartwig Ritters Tel. 04858 / 966		GuFi 40 plus Brygida Bartsch Tel. 04829 / 90 27 985	
20:00	Badminton Jörg Albers Tel. 04858 / 188 18 11	Damenturngruppe Claudia Looft Tel. 04858 / 875	Fussball Herren		Altliga Michael Koslowski Tel. 04858 / 258
20:30				Fussball Herren	
21:00					
21:30					
22:00					