

Sportangebote:



(von A bis Z)

Badminton	Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Jörg Albers, Tel. 04858 / 188 18 11
Bodyforming	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Yvonne Steder, Tel. 0172 / 250 57 27
Damenturngruppe	Dienstag	19:30 - 20:30 Uhr	Claudia Looft, Tel. 04858 / 875 <small>Trainerin: Brygida Brandt, Tel. 04829 / 34 598 34</small>
Dance Fitness + Workout	Mittwoch	18:45 - 19:45 Uhr	Elena Meyer, Tel. 01520 438 79 67
	Mittwoch	19:45 - 20:15 Uhr	Elena Meyer, Tel. 01520 438 79 67
Eishockey	Montag und Mittwoch (Oktober bis März)		
	<u>Young Barracudas ab 18:15 Uhr und Barracudas ab 20:00 Uhr</u> Probetraining nach Vereinbarung: Carsten Holm, Tel. 04821/ 75404, Kai Hennings, Tel. 0157 - 524 821 48		
Fußball			
1. Herren	Di. + Do.	19:00 - 21:00 Uhr	Jens Pieper, Tel. 0157 - 30 96 23 07 und
2. Herren	Di. + Do.	19:00 - 21:00 Uhr	Jens Pieper, Tel. 04823 / 6015
Allliga	Freitag	19:00 - 20:30 Uhr	Michael Koslowski, Tel. 04858 / 258
<u>Obmann / Jugendobmann: Jörg Schmidt; Tel. 04858 / 625</u>			
GuFi 40 plus <small>Männerfitness</small>	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Brygida Brandt, Tel. 04829 / 34 598 34
Judo	Freitag	18:00 - 20:00 Uhr	Michael Kardel, Tel. 04124 / 2268
Kinderturnen			
Eltern/Kind ab 1 Jahr	Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	Brigitte Holz, Tel. 04829 / 90 11 11
Kinder 3-5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Bettina Sierth, Tel. 04829 / 90 14 70
Kinder ab 6 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	Bettina Sierth, Tel. 04829 / 90 14 70
Sportabzeichen	(von Mai bis September) nach telefonischer Absprache		
Jugendliche	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Klaus Peters, Tel. 04829 / 654
Erwachsene	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Klaus Peters, Tel. 04829 / 654
Step-Aerobic	Dienstag	17:15- 18:00 Uhr	Yvonne Steder, Tel. 0172 / 250 57 27
Tanzmäuse (ab 4 Jahre)	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Elena Meyer, Tel. 01520 438 79 67
Dance Fires (ab 8 Jahre)	Freitag	18:00 - 19:00 Uhr	Elena Meyer, Tel. 01520 438 79 67
Tennis	nach Absprache		Ulrich Meyer, Tel. 04829 / 1673
Tischtennis	Montag	19:30 - 22:00 Uhr	Hartwig Ritters, Tel. 04858 / 966
Workout (BOP)	Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Yvonne Steder, Tel. 0172 / 250 57 27

Stand: 04/2017
Änderungen möglich